

VALLÉE DE LA BRUCHE Livres

# Alzheimer avec émotion

Nicole Huber invite à partager sur un sujet difficile, et pas évident à décrire : la maladie dite d'Alzheimer. Son ouvrage, qui se lit comme un roman du quotidien, est en fait un extrait d'une expérience personnelle. Difficile de lâcher *Quand meurent les papillons*, tant ceux qui ont connu ce genre de situations s'y retrouvent.

Nicole Huber aime écrire. Elle ne s'en cache pas, même si elle sait garder ses distances avec les sirènes de la réussite et de l'ego démesuré. La dame a de l'énergie à revendre, et elle sait aussi porter son regard clair sur les choses de la vie avec circonspection et justesse d'analyse. C'est sans doute un peu ça qui l'a aidée à se projeter dans la rédaction d'un premier ouvrage consacré à un sujet qui était, il y a encore peu d'années, considéré comme très tabou.

« Pour le faire exister au-delà de lui »

La maladie d'Alzheimer est toujours une affection qu'on a du mal à regarder en face. Mais elle est pourtant bien installée, désormais, dans le quotidien de milliers de gens, dans l'Hexagone comme ailleurs.

Il est vrai qu'on peut la confondre parfois avec les manifestations de démence sénile, mais le livre de Nicole Huber est bien consacré à cette maladie en particulier, et plus directement à une personne de son entourage qui en est victime. L'auteur décrit des parcelles de quotidien qui sont très significatives de cette maladie.

Nicole Huber écrit depuis « très longtemps. J'avais beaucoup d'imagination quand j'étais enfant. À la retraite, je rattrape le temps perdu, et je lis aussi ». Après avoir démarré une rubrique sur le patois de Wisches dans les DNA, Nicole Huber a eu « un gros déclic. J'avais un but,



Nicole Huber a pris part à son premier salon du livre en tant qu'auteur. PHOTO DNA

en rédigeant ces épisodes du bistrot imaginaire de chez la Nénette, dans le journal ».

Au fil des mois, après avoir réalisé un premier manuscrit sur son enfance, une autre idée s'est imposée à Nicole Huber : celle d'écrire une histoire sur une expérience de vie qu'elle traverse. « J'ai choisi d'évoquer cette personne, car ça me touche profondément et j'ai un lien privilégié avec elle, d'affection profonde ». Cet homme est atteint de la maladie d'Alzheimer et est déjà passé par ses multiples phases. « Le voir comme il est maintenant, c'est dur. J'ai eu besoin de parler de lui ». L'auteur, au travers du récit, a « tenté de percevoir son ressenti ». Ainsi, Nicole Huber fait parler cette victime d'Alzheimer, dès le démarrage des premiers symptômes.

#### Existence dévorée

Au fil de la lecture, on se met très rapidement et très aisément dans la peau de celui qui souffre des attaques perfides de cette maladie. Les premières manifestations sont diffuses. Bien souvent, les personnes atteintes estiment que ces petits oublis ne sont que passagers et dus à d'autres causes. Puis un décor beaucoup plus noir s'installe dans leur tête.

Pour décrire l'apparition de ces premiers effets d'Alzheimer, Nicole Huber a utilisé une métaphore. « Les papillons. Ils sont là, dans la fête, comme un petit bruissement, avec une déconnexion du réel. C'est lié à du vécu, ajoute l'auteur. J'ai vu la personne en question qui, déjà bien atteinte par la maladie, faisait le geste de chasser quelque chose, comme s'il était attaqué par un insecte, un pa-

pillon. L'idée du titre vient de là... ». Ces papillons, à l'entame de la maladie, seraient presque sympathiques. Tout au plus énigmatiques. Puis ils deviennent de plus en plus sombres, jusqu'à dévorer l'existence. Et ce n'est pas agréable, a contrario de ce qu'affirmait Chateaubriand.

« Quand il sera parti, j'aurai encore ce livre... »

Nicole Huber dit avoir écrit cette œuvre pour cet homme, pour « le faire exister au-delà de lui. Quand il sera parti, j'aurai encore ce livre... ». Elle affirme aussi que voir ce malade aujourd'hui est difficile : « Sa déchéance m'est insupportable. On ne peut rien faire. On est impuissant. Ce n'est pas juste. Ça ne l'est pour personne, évidemment. Son corps est là, mais plus son esprit. Et je redoute aussi que tout s'achève ».

Après avoir pris part notamment, au printemps, au salon du livre de Saint-Louis, Nicole Huber sera présente au mois d'octobre à la médiathèque La Locomotive, à Wisches, son village d'origine.

« À Saint-Louis, j'ai été interpellée par la réaction des gens. Certains ont reposé le livre en disant qu'ils ne voulaient pas savoir, que ça leur faisait peur. Un visiteur m'a dit que son père était mort de cette maladie, et qu'il ne voulait plus en entendre parler ».

JEAN-STÉPHANE ARNOLD

► *Quand meurent les papillons*, de Nicole Huber, chez DOM Éditions, à Colmar. Chez les marchands de journaux dans la vallée de la Bruche et les grands distributeurs. 8 €.

**Ordre des MÉDECINS**

**Le Docteur Perrine SALVAT STIRNWEISS**  
Médecin généraliste

vous informe du transfert de son cabinet de Stotzheim et de son installation en succession du Docteur Dominique BLIND, depuis le 1<sup>er</sup> juillet à

**EPFIG, 15, rue des Rohan, Tél. 03 88 85 91 48**

Nouveaux horaires : Lundi, mardi, jeudi et samedi impair 8 h 30 à 10 h 30  
Lundi, jeudi, vendredi 16 h 30 à 18 h 30 et sur rendez-vous. 832027109

**ORDRE DES INFIRMIÈRES INFIRMIÈRES**

**Mme Virginie VAUTRIN**  
Infirmière

vous informe de sa collaboration au 1<sup>er</sup> août 2017 avec

**Mme Anne-Catherine HILDENBRAND**

14, rue de la Gansweid  
67120 ALTORF  
Tél. 06 70 16 09 20  
06 87 09 24 66

#### VALLÉE DE LA BRUCHE

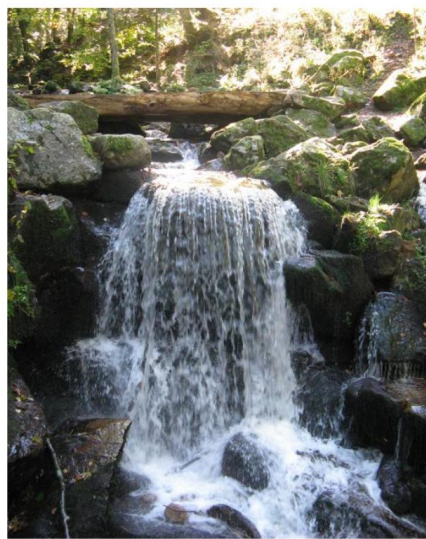
##### Sentiers plaisir

Chaque année à la belle saison, grâce à la complexité des habitats, la vallée de la Bruche révèle quelques-uns de ses plus beaux coins secrets. Toutes ces sorties sont proposées gracieusement, à l'exception, le cas échéant, des entrées des sites, déplacement en bus, et repas à régler.

► **Mercredi 16 août, « Cascade, légendes et traditions ».** En remontant la vallée de la Roithaie on découvrira Neuviller-la-Roche. À flanc de coteau, ce pittoresque petit village de montagne a gardé un charme particulier, mais aussi les traditions et le patrimoine local. Sauvage, la cascade de La Serva est l'un des points forts de ce circuit. Non loin, la grotte du Déserteur est une curiosité dont le seul nom est tout un programme. Départ à 14 h du musée des traditions à Neuviller-la-Roche, retour vers 18 h. Guide : association du musée des traditions, Roger Charlier. Infos : chaussures de marche, prévoir boissons, 6 km, dénivelé de 220 mètres.

► **Jeudi 17 août, « Découverte des plantes médicinales ».** Promenade dans une pharmacie à ciel ouvert. Au pied du Climont, dans le cadre exceptionnel de la clairière du Hang, Christian invite à la découverte des plantes médicinales. Lors de cette promenade contée, il partagera volontiers ses connaissances sur les usages et

#### EN BREF



La cascade de la Serva, à découvrir mercredi après-midi. PHOTO DNA - M.V.

applications en médecine populaire et traditionnelle de ces herbes aux vertus insoupçonnées. Départ à 13 h 30, gare de Bourg-Bruche, retour vers 19 h. Guide : Christian Kimmich. Infos : chaussures de

marche, prévoir boissons et goûter, 7 km, dénivelé de 150 mètres.

**Contact : office de tourisme de la vallée de la Bruche, www.valleedelabruche.fr www.rando-bruche.fr**

#### L'AGENDA

##### GRANDFONTAINE

##### Cérémonie au Donon

► **AUJOURD'HUI.** Cérémonie de commémoration des combats d'août 1914, à la Nécropole du Donon, à 10 h.

##### SAËLES

##### Braderie

► **MARDI 15 AOÛT.** La braderie, organisée par Proval, se tiendra de 7 h à 18 h, dans les rues de la commune.

##### SCHIRMECK

##### Balade à Abreschviller

► **LUNDI 14 AOÛT.** Les randonneurs seniors du Repère organisent une sortie à Abreschviller avec une randonnée de 5,5 km, jusqu'au Grand Soldat. Rendez-vous pour le couvoiturage à 10 h 45 place des fêtes Lutzelhouse ; 11 h place de la gare à Schirmeck ; 12 h gare du petit train d'Abreschviller, avec pique-nique tiré du sac. 13 h 15 : départ de la randonnée.

##### WISCHES

##### Concert d'orgue

► **DIMANCHE 13 AOÛT.** Festi-V'Arw, avec le concert de Roland Lopes, organiste à Sélestat. À 17 h 30, église Saint-Michel. Entrée libre, plateau.

MARDI 15 AOÛT

BRADERIE  
à SAALES

Centre ville piétonnier toute la journée  
Des bonnes affaires à faire!!!

**bRaDeRiE**

**PROVAL**  
www.proval.info

Organisées par Proval.  
Association des Professionnels  
de la Vallée de la Bruche